

Jídelníček

od 13.05.2024 do 17.05.2024

Pondělí 13.5.2024

- přesnídávka** Rýžová malinová kaše s čokoládovou polevou, mléko, meduňkový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 07)
polévka Polévka kroupová s česnekem (A: 01c,09)
oběd Zapečené rybí filé s brokolicí a mozzarellou, bramboro-dýňové pyré, okurkový salát (A: 04,07)
svačinka Pomaz. celerová, dalať, mléko, čaj, paprika červená (A: 01a,01b,01d,03,07,09,11)

Úterý 14.5.2024

- přesnídávka** Vařené vejce, rama, farmářský chléb, bílá káva, ovocný čaj, cherry rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,03,06,07,11)
polévka Polévka hrstková (A: 01a,09)
oběd Kuřecí plátek na grilované zelenině, dušená rýže, nápoj lesní ovoce (A: 01a)
svačinka Bylinkové almette, veka, mléko, zelený čaj, karotka (A: 01a,07)

Středa 15.5.2024

- přesnídávka** Pomaz. brokolicová, chléb dobrák, mléko, šípkový čaj, paprika žlutá, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka Polévka jarní zeleninová (A: 09)
oběd Dukátové buchtíčky s vanilkovým šodó, pitná voda s citronem a mátou (A: 01a,03,07)
svačinka Ovocná miska (hrozny bílé, mandarinky), rýžový racio chlebiček, mléko, ovocný čaj (A: 07)

Čtvrtek 16.5.2024

- přesnídávka** Pomaz. z ricotty se suš. rajčaty, selský rohlík, meruňkové mléko, čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01d,07,11)
polévka Polévka žampionový krém (A: 01a,07,09)
oběd Mletý králičí máslový řízek, dušená míchaná zelenina, vařené brambory, nápoj karotelka (A: 01a,03,07)
svačinka Luhačovický chléb, perla, ředkvička, mléko, ovocný čaj, rajče (A: 01a,01b,07)

Pátek 17.5.2024

- přesnídávka** Pomaz. cizrnová, slunečnicový chléb, mléko, ovocný čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,06,07,11)
polévka Polévka vývar s bulgurem a zeleninou (A: 01a,09)
oběd Hovězí maso po stroganovsku (raj. protlak, smetana), vařené těstoviny, pitná voda (A: 01a,07)
svačinka Sýrová kostka, kakao, lipový čaj, ovoce (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina
Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malániková Jana

