

# Jídelníček

od 15.08.2022 do 19.08.2022

## Pondělí 15.8.2022

- přesnídávka** Pomaz. budapeštská, slezský chléb, mléko, mátový čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,07)  
**polévka** Polévka vývar s nudlemi (A: 01a,09)  
**oběd** Halušky se zelím a slaninou, pitná voda s citronem (A: 01a,03,10)  
**svačinka** Ořechový závin, mléko, mátový čaj, ovoce (A: 01a,03,07,08c)

## Úterý 16.8.2022

- přesnídávka** Pomaz. zeleninová, kváskový chléb, vanilkové mléko, čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,07,09)  
**polévka** Polévka beskydská luštěninová (A: 01a,09)  
**oběd** Hovězí roštěná na bazalce, dušená rýže, salát z čínské zelí (A: 01a)  
**svačinka** Bylinková lučina, grahamová bageta, mléko, čaj, rajče (A: 01a,07)

## Středa 17.8.2022

- přesnídávka** Broskvový jogurt, kukuřičné lupínky, mléko, ovocný čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01a,01c,07)  
**polévka** Polévka špenátová s vejci (A: 01a,03,09)  
**oběd** Krutí medailonky na kukuřici, kuskus s pažitkou, nápoj mandarinka (A: 01a)  
**svačinka** Pomaz. z černé čočky, dalať, mléko, ovocný čaj, paprika (A: 01a,01b,01d,07,11)

## Čtvrtek 18.8.2022

- přesnídávka** Pomaz. tuňáková, rohlík, mléko, rakytníkový čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01a,04,07)  
**polévka** Polévka mrkvová s rýží (A: 09)  
**oběd** Květákový nákyp, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj lesní ovoce (A: 03,07)  
**svačinka** Luhačovický chléb, flora, cherry rajče, mléko, rakytníkový čaj, karotka (A: 01a,01b,07)

## Pátek 19.8.2022

- přesnídávka** Vařené vejce, flora, slunečnicový chléb, bílá káva, ovocný čaj, cherry rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,06,07,11)  
**polévka** Polévka drožďová s cuketou (A: 01a,09)  
**oběd** Plněný paprikový lusk mletým vepř. masem v rajske omáčke, vařené těstoviny, pitná voda (A: 01a,03,09)  
**svačinka** Ovocná přesnídávka s piškoty, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

