

Jídelníček



od 16.06.2025 do 20.06.2025

Pondělí 16.6.2025

přesnídávka Pomaz. sardinková, slezský chléb, mléko, mátový čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,04,07)
polévka Polévka rajská s těstovinovými korálky (A: 01a,09)
oběd Luštěninové rizoto se zeleninou sypané sýrem, sterilovaná okurka, nápoj tropik (A: 07,10)
svačinka Čokoládový pudink s banánem, ovocný čaj, ovoce (A: 07)

Úterý 17.6.2025

přesnídávka Pomaz. jarní tvarohová, rohlík, bílá káva, čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka Polévka kapustová (A: 01a,09)
oběd Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z čínské zelí s paprikou (A: 01a,03,07)
svačinka Alpský chléb, flora, cherry rajče, mléko, šípkový čaj, karotka (A: 01a,01b,07,08c)

Středa 18.6.2025

přesnídávka Ovesná kaše s jablky, rebarborou a skořicí, mléko, ovocný čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01d,07)
polévka Polévka pohanková se zeleninou (A: 09)
oběd Vepřové nudličky po srbsku, vařené těstoviny, pitná voda (A: 01a)
svačinka Pomaz. z pečeného kuřecího masa, chléb dobrák, mléko, zelený čaj, kedluben (A: 01a,01b,01c,07,10)

Čtvrtek 19.6.2025

přesnídávka Pomaz. květáková, slunečnicový chléb, mléko, čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,06,07,11)
polévka Polévka krém ze zeleného hrášku s celestýnkami (A: 01a,09)
oběd Bramboro-mrkvové šulánky s tvarohem a oříškovým posypem, nápoj rybíz s kopřivou (A: 01a,03,07,08c)
svačinka Veka, máslo, ředkvička, mléko, ovocný čaj, ledový salát (A: 01a,07)

Pátek 20.6.2025

přesnídávka Pomaz. čočková, žitný bandur, mléko, meduňkový čaj, paprika, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01d,07)
polévka Polévka vývar s bulgurem (A: 01a,09)
oběd Pečené mleté krůtí kuličky, dýňová omáčka, vařené brambory, pitná voda (A: 01a,03,07)
svačinka Bylinkové almette, podmáslový chléb, kakao, ovocný čaj, okurek (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana