

Jidelníček

od 22.04.2024 do 26.04.2024

Pondělí 22.4.2024

- přesnídávka** Miláček (jogurtový dezert), rohlík makovka, mléko, lipový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Polévka italská cizrnová s rozmarýnem (A: 01a,09)
oběd Pečené obalované rybí porce se sýrem, šťouchané brambory s petrželkou, steril. okurek, pitná voda (A: 01a,03,04,07,10)
svačinka Pomaz. z pečeného vepřového masa, hessenský chléb, mléko, ovocný čaj, paprika (A: 01a,01b,06,07,10,11)

Úterý 23.4.2024

- přesnídávka** Pomaz. sýrová, podmáslový chléb, kakao, ovocný čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,07)
polévka Polévka vývar s barevnými písmenky a pažitkou (A: 01a,03,09)
oběd Králičí čínská směs, kuskus, nápoj bylinný trnkový (A: 01a,09)
svačinka Pomaz. cuketová, grahamová bageta, mléko, čaj rooibos, karotka (A: 01a,03,07)

Středa 24.4.2024

- přesnídávka** Pomaz. fazolová s rajčaty a tymiánem, chléb dobrák, mléko, mátový čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,07)
polévka Polévka brokolice s pohankou (A: 01a,09)
oběd Jogurtové knedlíčky s omáčkou z lesního ovoce a zakysané smetany, minerální voda s citronem (A: 01a,03,07)
svačinka Veka, perla, žlutá paprika, mléko, ovocný čaj, ledový salát (A: 01a,07)

Čtvrtek 25.4.2024

- přesnídávka** Pomaz. zeleninová, houskový suk, banán, mléko, čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (A: 01a,03,07,09)
polévka Polévka valašská kyselice (A: 01a,07,09,10)
oběd Vepřový zednický závitok (šunka, česnek), dušená rýže, rajský salát s bazalkou (A: 01a)
svačinka Bylinkové almette, slunečnicový chléb, mléko, rakytníkový čaj, kedluben (A: 01a,01b,06,07,11)

Pátek 26.4.2024

- přesnídávka** Pomaz. vajíčková, chléb špalďák, mléko, ovocný čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01b,01e,03,07,10)
polévka Polévka rybí s majoránkou a opečenou houskou (A: 01a,04,09)
oběd Kuřecí maso a sójová drť v mrkvi, vařené brambory, nápoj bezový květ (A: 01a,06)
svačinka Čokoládový pudink se šlehaným tvarohem a mátou, heřmánkový čaj, ovoce (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

