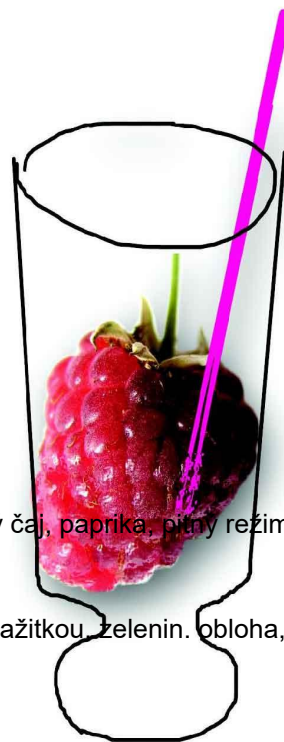


Tidelničák

od 08.08.2022 do 12.08.2022

Pondělí 8.8.2022

- přesnídávka** Pomaz. ze sojových bobů, grahamový rohlík, mléko, ovocný čaj, paprika, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,06,07)
- polévka** Polévka maďarská zelná (A: 01a,07,09)
- oběd** Pečené rybí filé na másle a kmínu, šťouchané brambory s pažitkou, zelenin. obloha, nápoj ananas (A: 04,07)
- svačinka** Šlehaný kakaový tvaroh, ovocný čaj, ovoce (A: 07)



Úterý 9.8.2022

- přesnídávka** Pomaz. vajíčková, chléb hessenský, kakao, čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,06,07,11)
- polévka** Polévka vývar s pohankou (A: 09)
- oběd** Kuře na paprice, houskové knedlíky, pitná voda (A: 01a,03,07)
- svačinka** Kukuřičný racio chlebiček, tradiční pomazánkové, mléko, čaj, karotka (A: 07)

Středa 10.8.2022

- přesnídávka** Rýžovo-pohanková kaše sypaná strouh. perníkem, lipový čaj, ovoce (A: 01a,03,07)
- polévka** Polévka hrachová (A: 01a,09)
- oběd** Vepřový plátek na žampionech, dušená rýže, míchaný salát (A: 01a)
- svačinka** Pomaz. mrkvová, dalamánek, mléko, lipový čaj, okurek (A: 01a,01b,01d,03,07,11)

Čtvrtek 11.8.2022

- přesnídávka** Pomaz. cuketová, sluneč. chléb, mléko, ovocný čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,06,07,11)
- polévka** Polévka kulajda (A: 01a,03,07,09)
- oběd** Palačinky s jahodovou marmeládou, nápoj bezový s citronem (A: 01a,03,07,12)
- svačinka** Veka, máslo, paprika žlutá, mléko, ovocný čaj, ředkvička (A: 01a,07)

Pátek 12.8.2022

- přesnídávka** Sýr eidam, rohlík, bílá káva, čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,07)
- polévka** Polévka jáhlová (A: 09)
- oběd** Zeleninové lečo s párkem, vařené brambory, pitná voda (A: 03)
- svačinka** Pomaz. avokádová s rajčaty, slezský chléb, mléko, čaj, karotka (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Veje	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana