

Jídelníček

od 23.06.2025 do 27.06.2025

Pondělí 23.6.2025

- přesnídávka** Pomaz. brynzová, grahamový rohlík, meruňkové mléko, ovocný čaj, karotka, pitný režim, piškotový řez žofík (A: 01a,03,07)
- polévka** Polévka italská minestrone (A: 09)
- oběd** Pečené obalované rybí porce v cereální krustě, bramboro-hráškové pyré, zeleninová obloha, nápoj jablko (A: 01a,01d,03,04,07)
- svačinka** Podmáslový chléb, máslo, kedlubeny, mléko, čaj bezkašlík, rajče (A: 01a,01b,07)

Úterý 24.6.2025

- přesnídávka** Pomaz. špenátová, farmářský chléb, mléko, čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,06,07,11)
- polévka** Polévka celerová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)
- oběd** Hovězí maso po stroganovsku, kynuté houskové knedlíky, pitná voda (A: 01a,03,07)
- svačinka** Zeleninová miska se sýrovými nitěmi (cherry rajče, okurek, paprika žlutá), knuspi chléb, mléko, ovocný čaj (A: 07)

Středa 25.6.2025

- přesnídávka** Jogurt tlaková patrola (jahoda, vanilka), vánočka, mléko, lipový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01a,03,07)
- polévka** Polévka kulajda (A: 01a,03,07,09)
- oběd** Pečené kuře na bylinkách, dušená jasmínová rýže, okurkový salát (A: 01a)
- svačinka** Pomaz. mrkvová, chléb dobrák, mléko, ovocný čaj, ledový salát (A: 01a,01b,01c,03,07)

Čtvrtek 26.6.2025

- přesnídávka** Pomaz. francouzská z tofu, houskový suk, bílá káva, ovocný čaj, cherry rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,06,07)
- polévka** Polévka vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (A: 01a,03,09)
- oběd** Přírodní vepřový plátek, dušená baby karotka, vařené brambory, nápoj jahoda (A: 01a)
- svačinka** Žervé paprikové, luhačovický chléb, mléko, čaj, okurek (A: 01a,01b,07)

Pátek 27.6.2025

- přesnídávka** Pomaz. vajíčková, sluneč. chléb, mléko, mateřídouškový čaj, paprika, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,06,09,10,11)
- polévka** Polévka z fazolí mungo a jáhel (A: 01a,09)
- oběd** Milánské špagety s králičím masem sypané parmezánem, pitná voda (A: 01a,07)
- svačinka** Kukuřičná kostka, čokoládové kefirové mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JLA A ALERGENŮ VYHRAZENA!

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (L. jídla v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana