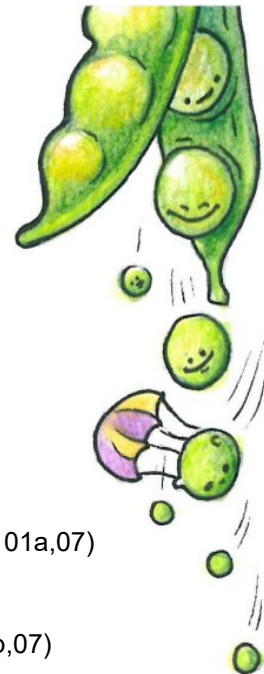


Jídelníček



od 26.09.2022 do 30.09.2022

Pondělí 26.9.2022

přesnídávka Pomaz. brynzová, rohlík, kakao, rakytníkový čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01a,07)
polévka Polévka brokolicevá (A: 01a,09)
oběd Pečené kuře na medu a jablíčkách, divoká dušená rýže, nápoj černý rybíz (A: 01a)
svačinka Pomaz. z červené čočky, dlouhý tmavý chléb, mléko, ovocný čaj, okurek (A: 01a,01b,07)

Úterý 27.9.2022

přesnídávka Pohanková kaše s čokoládovou polevou, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 07)
polévka Polévka kroupová s česnekem a majoránkou (A: 01c,09)
oběd Hovězí maso po srbsku, vařené těstoviny, pitná voda (A: 01a)
svačinka Pomaz. celerová, grahamová bageta, mléko, zelený čaj s mátou, paprika (A: 01a,03,07,09)

Středa 28.9.2022

polévka !!! S V Á T E K !!!

Čtvrtek 29.9.2022

přesnídávka Pomaz. avokádová s pažitkou, sluneč. chléb, bílá káva, čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,03,06,07,11)
polévka Polévka fazolová (A: 01a,09)
oběd Pečené obalované rybí porce se sýrem, vařené brambory, okurkový salát s rajčaty a paprikou (A: 01a,03,04,07)
svačinka Vánočka, vanilkové jogurtové mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,03,06)

Pátek 30.9.2022

přesnídávka Pomaz. z lahůdkového tofu, hessen. chléb, mléko, lipový čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,06,07,11)
polévka Polévka vývar s hvězdičkami (A: 01a,09)
oběd Vapřová kýta na smetaně (svíčková omáčka), selské houskové knedlíky, nápoj mandarinka (A: 01a,03,07,09)
svačinka Knuspi chléb, flora, okurek, mléko, ovocný čaj, karotka (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

