

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

- přesnídávka** Pomaz. tvarohová s koprem, rohlík, mléko, ovocný čaj, karotka, pitný režim, ovoce (A: 01a,07)
polévka Polévka francouzská s vepř. masem a mušličkami (A: 01a,09)
oběd Chalupářský bramborový guláš (hlíva ústřičná, červené fazole), slezský chléb, pitná voda (A: 01a,01b)
svačinka Banán, kefirové meruňkové mléko, zelený čaj s mandarinkou (A: 07)

Úterý 4.10.2022

- přesnídávka** Pomaz. zeleninová se sýrem, farmářský chléb, bílá káva, mátový čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,03,06,07,11)
polévka Polévka italská cizrnová (A: 01a,09)
oběd Krůtí medailonky na cuketách, dušená rýže, celerový salát s karotkou a zakysanou smetanou (A: 01a,07,09)
svačinka Šlehaný tvaroh "Míša" s kakaovou polevou, ovocný čaj, ovoce (A: 07)

Středa 5.10.2022

- přesnídávka** Děts. vepřová šunka, rama, chléb dobrák, mléko, čaj, ředkvička (A: 01a,01b,01c,07)
polévka Polévka květáková (A: 01a,09)
oběd Kynuté táče se švestkami, lesním ovocem a posypkou, meduňkový čaj s citronem (A: 01a,03,07)
svačinka Bylinková lučina, lněný rohlík, mléko, ovocný čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 6.10.2022

- přesnídávka** Žervé s paprikou, sluneč. chléb, kakao, ovocný čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,06,07,11)
polévka Polévka mrkvová s pohankou (A: 09)
oběd Vepřová pečeně, dušený špenát, vařené brambory, nápoj višně (A: 01a,03,07)
svačinka Sýr eidam, flora, veka, mléko, šípkový čaj, kedluben (A: 01a,07)

Pátek 7.10.2022

- přesnídávka** Pomaz. tuňáková, houskový suk, mléko, čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Polévka kmínová s vejci a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,09)
oběd Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, vařené těstoviny, pitná voda (A: 01a,07)
svačinka Alpský chléb, máslo, cherry rajče, mléko, ovocný čaj, okurek (A: 01a,01b,07,08c)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

