

Fidelníček

od 05.05.2025 do 09.05.2025

Pondělí 5.5.2025

přesnídávka Pomaz. makrelová, grahamový rohlík, mléko, ovocný čaj, paprika, pitný režim, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Polévka rajská s tofu (A: 01a,06,09)
oběd Zapečené těstoviny s brokolicí, goudou a cheddarem, zeleninová obloha, nápoj malina (A: 01a,03,07)
svačinka Šlehaný tvaroh s ovocem a strouhanou čokoládou, rakytníkový čaj, ovoce (A: 07)

Úterý 6.5.2025

přesnídávka Pomaz. květáková, sluneč. chléb, bílá káva, čaj, karotka, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,06,07,11)
polévka Polévka vývar s těstovinovými zvířátky (A: 01a,09)
oběd Pečené kuřecí stehno, hrachová kaše, kváskový chléb, steril. okurek, pitná voda (A: 01a,01b,10)
svačinka Houskový suk, rama, rajče, mléko, ovocný čaj, okurek (A: 01a,07)

Středa 7.5.2025

přesnídávka Rýžová kaše s borůvkami a jablky, mléko, meduňkový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 07)
polévka Polévka mrkvová s kukuřicí (A: 01a,07,09)
oběd Vepřový plátek na žampionech, vařené brambory, míchaný salát (okurky, rajčata, žlutá paprika) (A: 01a)
svačinka Pomaz. špenátová, hessenský chléb, mléko, ovocný čaj, ředkvička (A: 01a,01b,03,06,07,11)

Čtvrtek 8.5.2025

polévka !!! SVÁTEK !!!

Pátek 9.5.2025

přesnídávka Pomaz. brynzová s pažitkou, chléb špalďák, mléko, ovocný čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01b,01e,07)
polévka Polévka cuketová s oreganem (A: 09)
oběd Jogurtové kuličky přelité jahodovou omáčkou se zakysanou smetanou, nápoj mátový s jablkem (A: 01a,03,07)
svačinka Pomaz. cizmová se sušenými rajčaty, veka, mléko, čaj, paprika (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

