

Jídelníček

od 09.06.2025 do 13.06.2025

Pondělí 9.6.2025

- přesnídávka** Pomaz. z ricotty s rajčatovým pestem, houskový suk, kakao, čaj, okurek, ovoce, pitný režim (A: 01a,07)
polévka Polévka čočková (A: 01a,09)
oběd Pečené rybí filé na másle a kmínu, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha, nápoj šípek (A: 04,07)
svačinka Pomaz. z kukuřice, dlouhý tmavý chléb, mléko, ovocný čaj, ředkvička (A: 01a,01b,07)

Úterý 10.6.2025

- přesnídávka** Pomaz. šunková, kváskový chléb, mléko, lipový čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,07)
polévka Polévka ze špaldové krupice s vejci (A: 01e,03,09)
oběd Kuřecí čínská směs, dušená jáhlová rýže, pitná voda (A: 01a,09)
svačinka Ovocná přesnídávka se zakysanou smetanou a piškoty, mléko, zelený čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

Středa 11.6.2025

- přesnídávka** Pomaz. z červené řepy, chia chléb, mléko, ovocný čaj, paprika, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,07)
polévka Polévka vývar se zeleninou a slizkou (A: 09)
oběd Vepřová kýta na smetaně (svíčková omáčka), vícezrnné kynuté knedlíky, pitná voda (A: 01a,01d,03,07,09)
svačinka Grahamová bageta, flora, paprika žlutá, mléko, rakytníkový čaj, rajče (A: 01a,07)

Čtvrtek 12.6.2025

- přesnídávka** Bílý jogurt, cereální kakaové kuličky, bílá káva, čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,07)
polévka Polévka gulášová se sójovou dtí (A: 01a,06,09)
oběd Vařené vejce, dušený špenát, vařené brambory, nápoj brusinka (A: 01a,03,07)
svačinka Pomaz. fazolová, slavičinský chléb, mléko, ovocný čaj, okurek (A: 01a,01b,01d,07)

Pátek 13.6.2025

- přesnídávka** Pomaz. drožděná, chléb špaldák, mléko, heřmánkový čaj, karotka, pitný režim, ovoce (A: 01b,01e,03,07)
polévka Polévka sýrová s opečenou houskou (A: 01a,07,09)
oběd Hovězí plátek na hlívě ústřední, vařené těstoviny, rajský salát s pažitkou (A: 01a,03)
svačinka Veka, medové máslo, pistáciové mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01b	Obiloviny - žito	04	Ryby
	01c	Obiloviny - ječmen	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

